

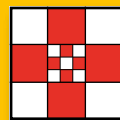


SUCCURSALE TAGLIATA. LA FARMACIA DELL'ESTATE

Intervista alla direttrice Katia Scodino

Una salute
migliore
per un
mondo
migliore

 **Mylan**
Better Health
for a Better World



**RAVENNA
FARMACIE
Srl**

LE FARMACIE COMUNALI DI RAVENNA FARMACIE

Comunale n. 1

Via Berlinguer, 34 • Ravenna
Tel. 0544 404210 • Fax 0544 407473
comunale1@farmacieravenna.com



Comunale n. 2

Via Faentina, 102 • Ravenna
Tel. 0544 460636 • Fax 0544 461557
comunale2@farmacieravenna.com



Comunale n. 3

Via Po, 18 • Porto Corsini Ravenna
Tel. 0544 446301 • Fax 0544 441162
comunale3@farmacieravenna.com



Comunale n. 4

Via Nicolodi, 21 • Ravenna
Tel. 0544 421112 • Fax 0544 423821
comunale4@farmacieravenna.com



Comunale n. 5

Via delle Nazioni, 77 • Marina di Ravenna
Tel. 0544 530507 • Fax 0544 531683
comunale5@farmacieravenna.com



Comunale n. 6

Via Giannello, 3 • Fornace Zarattini
Tel. 0544 212835 • Fax 0544 216317
comunale6@farmacieravenna.com



Comunale n. 7

Via Bonifica, 6 • Porto Fuori Ravenna
Tel. 0544 433021 • Fax 0544 432503
comunale7@farmacieravenna.com



Comunale n. 9

Viale Petrarca, 381 • Lido Adriano Ravenna
Tel. 0544 495434 • Fax 0544 495434
comunale9@farmacieravenna.com



Comunale n. 10

Via 56 Martiri, 106/E • Ponte Nuovo Ravenna
Tel. 0544 61088 • Fax 0544 476553
comunale10@farmacieravenna.com



Comunale 1 Pinarella

Viale Tritone, 13 • Pinarella di Cervia Ravenna
Tel. 0544 987105 • Fax 0544 987105
comunale.pinarella@farmacieravenna.com



Comunale Cotignola

Via Matteotti, 55 - Cotignola Ravenna
Tel. 0545 40119 • Fax 0545 40119
comunale.cotignola@farmacieravenna.com



Comunale 2 Malva

Via Martiri Fantini, 86/a - Cervia
Tel. 0544 977650 • Fax 0544 977141
comunale2cervia@farmacieravenna.com



Comunale Alfonsine

C.so Matteotti, 58 • Alfonsine
Tel. 0544 81253 • Fax 0544 84642
comunale.alfonsine@farmacieravenna.com



Comunale S. Rocco

Piazza B. Emaldi, 4B • Fusignano
Tel. 0545 50133 • Fax 0545 953866
farmcofusignano@racine.ra.it



Comunale n. 8

Via Fiume Montone Abbandonato, 124 • Ravenna
Tel. 0544 402514 • Fax 0544 407713
comunale8@farmacieravenna.com



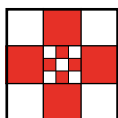
Comunale succursale Tagliata

Piazzale dei Pesci, 2/C • Cervia Ravenna
Tel. 0544 988066 • Fax 0544 988066
comunale.tagliata@farmacieravenna.com



Aperta 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno - Dalle ore 22.30 alle 8.00 servizio notturno

Aperta dal 25/05 al 09/09



www.farmacieravenna.com



In copertina:
Katia Scodino, direttrice succursale Tagliata
(Foto: Ravenna Farmacie)

ENTRIAMO IN FARMACIA

Succursale Tagliata.
La farmacia dell'estate! 4

INSERTO - PARLIAMO DI SALUTE

PREVENZIONE E CURA

Igiene intima in vacanza	7
In viaggio con i bambini	8
In viaggio con il neonato	9
Una zanzara chiamata tigre	10

PAGINE GALENICHE

Pronti per l'estate! 13

SERVIZI IN FARMACIA

Foratura
dei lobi auricolari 14

Direzione, redazione e pubblicità
Farmacie Comunalì Torino S.p.A.
Corso Peschiera 193 - 10141 Torino
www.fctorinospa.it

Direttore Responsabile
Elisabetta Farina
redazione: redazione@fctorinospa.it

Hanno collaborato a questo numero
Lucia Cicognani,
Giorgia Giorgini,
Katia Scodino

Collaborazione grafica
Ravenna Farmacie s.r.l.

Progetto grafico e impaginazione
Futurgrafica S.r.l.

Stampa
Tipografia Sosso S.r.l.



Tiratura 5.000 copie

Registrazione al Tribunale di Torino
N°114 dell'8 gennaio 2008



di Elisabetta Farina

Cari Lettori

LE FARMACIE AL TUO FIANCO ANCHE IN ESTATE

La tanto sospirata estate è arrivata.

Attendiamo ogni anno la sua venuta pensando alle vacanze, al clima mite e alle passeggiate all'aria aperta. Ma la piacevolezza della stagione porta con sé anche alcuni aspetti meno gradevoli, soprattutto per chi resta in città ad agosto. Numerosi negozi abbassano le serrande e molte delle comodità a cui si è normalmente abituati sono temporaneamente sospese. In situazioni di salute, benché fastidiosi, questi eventi possono essere considerati lievi disagi.

Al contrario per coloro che si trovano in situazioni di fragilità, quali quelle legate alla malattia e all'età avanzata, anche una modifica alla quotidiana routine può costituire un problema significativo. Pur nella situazione di vacanza, anche i turisti possono scontrarsi con improvvise e inaspettate esigenze di salute che, seppur non allarmanti da richiedere l'accesso al pronto soccorso, necessitano una adeguata risposta da parte di un operatore sanitario.

Anche l'acquisto di un farmaco, che richieda la ricerca della farmacia aperta più vicina, può trasformarsi in una impresa di non semplice risoluzione.

Conoscendo le necessità degli anziani, dei malati, delle loro famiglie e di coloro che li assistono, ma anche dei numerosi turisti che affollano il territorio Ravennate, ogni anno Ravenna Farmacie modifica e amplia le aperture delle farmacie comunali. Ma non solo. Dà vita a una ulteriore farmacia comunale "estiva": la succursale Tagliata di Cervia, che presentiamo in questo numero della rivista intervistando la direttrice Katia Scodino.

Ecco alcuni tangibili segni di attenzione per essere sempre vicini a chi ha necessità di reperire un medicinale, ma anche di misurare la pressione arteriosa o ricevere il consiglio di un farmacista. In tal senso, una anticipazione di utili consigli la trovate alle pagine 13 e 14 leggendo l'articolo della dottoressa Giorgini sui preparati galenici per le evenienze estive.

Da non dimenticare poi il sito web www.farmacieravenna.com: il tradizionale ausilio attivo tutto l'anno che durante l'estate può dimostrarsi ancor più utile per evitare lunghe camminate sotto la calura estiva. Consultarlo permette di reperire velocemente numerose informazioni, quali orari di apertura, numero di telefono, indirizzo, servizi attivi, di tutte le farmacie comunali.

SUCCURSALE TAGLIATA. LA FARMACIA DELL'ESTATE!

Intervista alla direttrice Katia Scodino

È la farmacia estiva per eccellenza. Ogni anno apre i suoi battenti dalla fine di maggio sino a settembre: nell'estate 2018 dal 25 maggio al 9 settembre. La farmacia è sita in piazzale dei Pesci 2/c a Tagliata di Cervia, località che si trasforma nei mesi estivi con la presenza di numerosi turisti. Per questo motivo l'apertura della farmacia è limitata al periodo estivo.

Il team di questa estate è composto da tre farmacisti: la direttrice e due collaboratrici. Uno staff giovane, preparato e molto disponibile. Pronto a soddisfare le esigenze di tutti clienti, dal neonato all'anziano e dal sedentario allo sportivo, con gentilezza e professionalità.

Farmacia comunale succursale Tagliata
Aperta dal 25 maggio al 9 settembre 2018

- Dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 20.00, comprese festività infrasettimanali.
- Domenica dalle 8.30 alle 12.30.

Conosciamo la farmacia e lo staff accompagnati dalla direttrice Katia Scodino.

La farmacia comunale di Tagliata mi è sempre stata a cuore, ci ho lavorato in passato come collaboratrice e quando quest'anno mi è stato affidato l'incarico di direttrice ho accettato con grande entusiasmo. Si tratta di una località in cui si verificano rilevanti fluttuazioni stagionali della popolazione, legate ai mesi estivi durante i quali la farmacia succursale rappresenta un importante punto di riferimento, sia per gli abitanti locali, sia per i numerosi turisti che trascorrono le vacanze in zona.

Un pubblico molto variegato, quindi, e portatore di diverse esigenze.

Certamente. A tali esigenze proponiamo la nostra risposta professionale e personalizzata, il cui fulcro è il consiglio. A esso si affianca un'ampia proposta di prodotti.

Elemento facilitatore, per una visione immediata dell'offerta, è la suddivisione della farmacia in aree:

- area bimbi: alimenti per l'infanzia, set per la pappa, bavaglini, prodotti per l'igiene e la cura del corpo, piccoli elettrodomestici (phon, scaldabiberon, tiralatte...) e giochi;
- area dermocosmesi adulti: prodotti per l'igiene e la cura del corpo e dei capelli, trattamenti antiac-

ne, antimacchia e antiage; prodotti per makeup; coadiuvanti cosmetici dei trattamenti farmacologici di alcune patologie cutanee, quali micosi, cheratosi e psoriasi;

- area solari: filtri chimici e filtri fisici; intensificatori dell'abbronzatura sia sotto forma di creme che integratori;
- area sport: integratori salini; integratori specifici per sportivi da assumere prima, durante e dopo l'allenamento e/o la gara, barrette e gel.

Pensando all'estate, numerosi sono i consigli che si potrebbero dare per risolvere le possibili situazioni di "primo soccorso" che possiamo dover gestire. Una fra tutte?

Parlerei delle conseguenze dovute all'incontro poco piacevole, ma assai frequente, con una medusa.

Le meduse che popolano i nostri mari non sono pericolose, a differenza delle specie tropicali del Pacifico, ma sono pur sempre causa di fastidio.

Il contatto della medusa provoca una reazione infiammatoria locale, caratterizzata da bruciore, con la formazione di un rilievo sulla pelle di colore rosso e intenso prurito. I sintomi possono durare da qualche ora a un paio di giorni.

Quindi, cosa fare e cosa non fare? Possiamo proporre una sorta di decalogo?

- È importante mantenere la calma perché l'agitazione causa la produzione di adrenalina che promuove la velocità di diffusione delle tossine.
- Lavare accuratamente la parte interessata con acqua di mare assicurandosi di rimuovere i residui di medusa che potrebbero essere rimasti adesi sulla cute.



foto: Ravenna Farmacie



Lo staff della comunale succursale Tagliata: al centro la direttrice Katia Scodino tra le dottoresse Giulia Toschi e Giulia Regno.

- Non lavare la parte con acqua dolce perché potrebbe favorire la diffusione delle tossine rilasciate dai tentacoli della medusa.
- Non grattarsi.
- Applicare un gel astringente al cloruro di alluminio, meglio se a una concentrazione del 5%, serve a lenire il prurito e a bloccare la diffusione delle tossine.
- Se non si è provvisti di gel al cloruro di alluminio si può utilizzare una pomata al cortisone, anche se l'effetto si avrà dopo circa 30 minuti.
- Possono essere efficaci anche creme a base di calendula con effetto lenitivo e a base di cardiospermum, considerato un cortisone naturale.
- Utilizzare sulla parte interessata un filtro solare SPF 50 per almeno due settimane, in modo da evitare la comparsa di macchie scure.

E cosa raccomandare a chi pensa di intervenire rispolverando i cosiddetti "rimedi della nonna"?

La raccomandazione è una sola: no ai vari "rimedi della nonna". Urina, ammoniaca, alcool e succo di limone non vanno assolutamente applicati sulla parte interessata perché potrebbero peggiorare l'infiammazione.

Possono verificarsi casi in cui è necessario chiamare il 118?

Quando si manifestano i sintomi che ricordano lo shock anafilattico: sudorazione intensa, pallore, difficoltà respiratoria, nausea, vomito, mal di testa e stato di confusione.

In questi casi è meglio non indugiare e chiamare il soccorso.



Tutti i servizi offerti dalla farmacia comunale succursale Tagliata di Cervia sono illustrati nella sua scheda consultabile nel sito www.ravennafarmacie.com nella sezione **Farmacie**.



Consigliato dal ginecologo, amato dalle donne.

I momenti della vita cambiano e tu cambi con loro. Anche a livello intimo.

Con te c'è Saugella, la linea di detergenti intimi che ti accompagna dall'infanzia alla menopausa, grazie a formulazioni innovative, validate scientificamente, da oltre 40 anni.

Per questo anche tu, probabilmente, hai scoperto Saugella su consiglio del ginecologo e continui a sceglierlo ogni giorno come gesto di prevenzione e benessere quotidiano.

SAUGELLA

LA PREVENZIONE COME ABITUDINE.



DAI 3
AI 12 ANNI



ETÀ
FERTILE



FRESCHEZZA
IN ETÀ FERTILE



MENOPAUSA



PROTEZIONE
INTIMA



IDRATAZIONE



Mylan

Better Health
for a Better World

IGIENE INTIMA IN VACANZA

I consigli per lei

Il sole, il mare, la spiaggia sono elementi fondamentali per il benessere psico-fisico. Però igiene intima e viaggio sono un'accoppiata non sempre vincente. Spesso, infatti, può accadere al rientro dalle vacanze che prurito, arrossamento e irritazioni possano diventare nelle donne e nelle bambine il brutto ricordo delle vacanze, se non si scelgono i prodotti giusti o si seguono "cattive" abitudini. Ad esempio, una pulizia affrettata ed effettuata in un modo scorretto rientrando dalla spiaggia o dalla piscina, il cambio di alimentazione e per i bambini stare seduti nudi a contatto con la sabbia, il trattenere l'urina a lungo perché molto concentrati sul gioco: ecco come si rischia di andare incontro a fastidiose irritazioni intime che possono poi trasformarsi in infezioni se non trattate correttamente.

Le infezioni delle vie urinarie rappresentano, in Italia, una delle cause più frequenti di morbidità (numero dei casi di malattia registrati durante un periodo dato in rapporto al numero complessivo delle persone prese in esame) e di assenza dal lavoro per malattia. Hanno una prevalenza maggiore nella donna dovuta a una diversa conformazione anatomica, ovvero a una uretra più corta, a maggiori problemi di stitichezza, alla gravidanza e in menopausa al calo di estrogeni.

Ovviamente il primo passo è rappresentato da una corretta igiene che, oltre a prevenire odori, prurito e fastidio, evita che si verifichino infezioni batteriche. Le parti intime di una donna sono, infatti, un ecosistema molto delicato e vanno trattate con una cura maggiore rispetto al resto del corpo.

Non indugiare sul bagnasciuga con il costume bagnato, sciacquarsi con acqua dolce subito dopo ogni bagno in mare e scegliere con attenzione il detergente da mettere in valigia: questi i "comandamenti" dettati dai ginecologi per l'igiene intima femminile in vacanza.

Vediamo quali sono le indicazioni più generali capaci di trasformarsi in accorgimenti grazie ai quali è possibile prevenire:

- bisogna avere particolare cura della propria igiene intima durante la **gravidanza** e le cure mediche, perché le normali condizioni vaginali possono essere alterate e si è più facilmente preda di infezioni;
- durante la **menopausa** diminuisce la normale lubrificazione della vagina, per cui è necessario scegliere prodotti più delicati e più idratanti, per rimediare alla maggiore secchezza delle mucose;
- è consigliabile usare sempre **indumenti intimi ad alto potere traspirante** (cotone e materiali naturali, non sintetici) in grado di far "respirare" la

PREVENZIONE E CURA



pelle ed evitare i capi troppo attillati che possono favorire la sudorazione e l'umidità, condizioni ideali per lo sviluppo di germi e irritazioni;

- bisogna prestare molta **attenzione ai bagni pubblici** poiché i servizi igienici comuni spesso non sono adeguatamente puliti. Se si sa di avere esigenza frequente di andare al bagno, è consigliabile portare con sé i copriwater usa e getta;
- quando si passano molte ore in auto, in treno o in aereo è difficile riuscire ad avere un'igiene intima ideale. Per rinfrescarsi si possono utilizzare delle **salviettine senz'acqua**, che però devono essere specifiche per l'igiene intima, altrimenti si rischia di irritare la delicata mucosa della zona genitale;
- è importante **scegliere il detergente giusto** e adatto alle diverse esigenze: bambina, donna adulta, gravidanza, menopausa. Se si è in viaggio, meglio quindi portarsi da casa un prodotto specifico per l'igiene intima, soprattutto se si va in vacanza in un Paese straniero. Se si è particolarmente soggette alle infezioni e alle irritazioni può essere una buona idea scegliere per le vacanze un detergente antibatterico;
- è meglio limitare l'utilizzo dei cosiddetti **salvaslip** ai casi di effettiva necessità: anche questi presidi, infatti, impediscono la traspirazione;
- è buona abitudine **cambiare spesso l'assorbente** durante il **ciclo mestruale**, perché può essere causa di irritazioni; gli assorbenti interni vanno cambiati con maggiore frequenza, e mai usati di notte (consultare comunque il ginecologo, in caso di dubbio).

Fonti:

Associazione ostetrici ginecologi ospedalieri italiani - www.aogoi.it
Ministero della Salute - www.salute.gov.it

IN VIAGGIO CON I BAMBINI

La guida dei pediatri
per viaggiare sicuri

“Sì, viaggiare”, recita una famosa canzone di Lucio Battisti. Ma farlo con consapevolezza è d'obbligo, soprattutto quando si tratta di bambini. Un viaggio, infatti, soprattutto in Paesi lontani, può presentare dei rischi per la salute dei più piccoli, se non si osservano alcune importanti norme di prevenzione. I bambini contraggono le stesse malattie degli adulti, ma in forma più grave, ciononostante circa la metà non viene sottoposto a una visita medica pre-partenza. Le malattie che vengono più comunemente contratte dai bambini durante un viaggio internazionale* sono: **diarrea (28% dei casi), malattie dermatologiche (25%), malattie febbrili sistemiche, specialmente malaria, (23%), malattie respiratorie (11%) e malattie prevenibili da vaccino (2%), soprattutto infezione da Salmonella typhi e epatite A.**

In generale, i viaggiatori internazionali hanno registrato un aumento costante negli ultimi anni e secondo l'Organizzazione Mondiale del Turismo nel 2016 sono stati oltre 1 miliardo, di cui 18 milioni di italiani, con un 4% in più rispetto al 2015 e si stima che nel 2025 le cifre arriveranno a raddoppiare. Quanti sono i bambini viaggiatori internazionali? Soltanto negli Stati Uniti, la cifra si aggira intorno a 1,9 milioni, secondo una stima diffusa dai Centers for Disease Control and Prevention (Cdc).



MA CHI È IL BAMBINO VIAGGIATORE?

Spesso sono bambini che arrivano in Italia con le loro famiglie da altri Paesi (migranti o rifugiati) o bambini e adolescenti che viaggiano da soli (adottati internazionalmente o in fuga dai loro Paesi di origine. Una categoria particolare sono i bambini nati in Italia che vanno in vacanza nei loro Paesi di origine, i cosiddetti VFR (*visiting friends and relatives*). Infine i bambini “turisti”, che viaggiano con le loro famiglie per diletto.

Il **bambino viaggiatore** è stato uno dei temi al centro dei lavori al **74° Congresso della Società Italiana di Pediatria (SIP)** svoltosi a giugno a Roma, con un focus della **Società Italiana di Infettivologia Pediatrica (SITIP)** dedicato a tutti i bambini che viaggiano, in particolare i bambini turisti e i bambini figli di immigrati che tornano in visita nel loro Paese di origine (VFR).

“Questi infatti, sono i bambini maggiormente a rischio di contrarre infezioni durante un viaggio: il rischio infettivo è sottovalutato da parte dei genitori e la cultura della profilassi limitata”, spiega la presidente SITIP Luisa Galli. “I bambini VFR viaggiano anche molto piccoli, sotto l'anno di età, con permanenze per periodi prolungati e verso destinazioni a maggior rischio di patologie importanti quali malaria, febbre gialla, tifo, soprattutto in Asia e Africa Sub Sahariana o diarrea del viaggiatore, soprattutto in Medio Oriente e Nord Africa. Solo il 30% di questi bambini viene sottoposto a una consulenza medica prima del viaggio, consulenza spesso ostacolata dalla barriera linguistica”, aggiunge.

“È importante essere **bene informati sui possibili rischi a cui si può andare incontro prima, durante e dopo ogni viaggio**, pianificando ogni dettaglio nel rispetto della salute e del benessere dei bambini e di tutta la famiglia”, afferma il presidente della Società Italiana di Pediatria Alberto Villani. “E ricordare – aggiunge – che alcune malattie come la malaria possono manifestarsi anche a distanza di tempo, pertanto è opportuno indagare episodi febbrili che possono verificarsi al rientro se si è stati in Paesi ad alta endemia”.

*Geo Sentinel Surveillance Network, su un campione di 1591 bambini.



inserto staccabile

IN VIAGGIO CON IL NEONATO

Il neonato può affrontare vari tipo di viaggio, purché si presentino le condizioni necessarie al suo comfort

• IN AEREO

I bambini sani e nati a termine possono viaggiare in aereo a partire da 48 ore dopo la nascita, ma è preferibile aspettare almeno fino al settimo giorno di vita. Per quanto riguarda i neonati prematuri e i bambini con patologie polmonari e cardiache, andrebbe richiesto un parere medico prima di intraprendere il volo.

• IN AUTOMOBILE

I neonati possono viaggiare in auto, se le condizioni climatiche favorevoli sono garantite all'interno dell'abitacolo. Il neonato deve essere alloggiato nel suo "ovetto", conforme alla normativa europea. Fino ai 9 chili di peso del bambino, il seggiolino deve essere installato obbligatoriamente in senso contrario a quello di marcia. È preferibile porre il seggiolino sul sedile posteriore: il posto più sicuro per il bambino è il sedile centrale posteriore, più riparato in caso di urto sia frontale che laterale. La posizione del seggiolino sul sedile posteriore è obbligatoria qualora la macchina possieda l'air bag in corrispondenza del sedile anteriore del passeggero. Non è raccomandabile tenere i bambini in braccio. Non abusare con l'aria condizionata, ma posizionarla sempre a temperature non inferiori a 22-23 gradi. Prevedere una sosta ogni due ore circa e ogni volta che il neonato debba essere alimentato.

• IN TRENO

Il treno è una soluzione comoda perché offre più spazio per muoversi, per passeggiare e per collocare il passeggino o l'ovetto in caso di necessità.

• IN MONTAGNA

Temperature adatte anche ai neonati in montagna. Tuttavia, è preferibile che non si tratti di periodi troppo brevi per consentire quei fisiologici adattamenti richiesti dal cambio di altitudine e di pressione atmosferica. Altezze elevate (superiori a 2000/2500 m) sono generalmente da evitare.

È sconsigliabile anche effettuare gite troppo lunghe o passeggiate impegnative con bambini di poche settimane. Ricordiamo, infatti, che il neonato non ha una struttura ossea e muscolare adatta ad essere trasportato "a spalla" da riservare invece per i bambini più grandicelli.

• COSA MANGIARE

In caso di allattamento materno: nessun problema. Nei casi di allattamento con formula considerare che, soprattutto nei Paesi tropicali l'acqua è una delle più frequenti fonti di malattie gastroenteriche, e molto spesso quella proveniente dagli acquedotti non è potabile. Va, quindi, utilizzata per la preparazione del latte acqua minerale contenuta in bottiglie sigillate.

Se l'acqua disponibile non è potabile, il metodo più sicuro per la potabilizzazione è quello dell'ebollizione che deve essere protratta per almeno 10 minuti; è necessario inoltre conservare l'acqua nello stesso recipiente fino al momento del consumo.

• RAGGI ULTRAVIOLETTI

Benché siano noti gli effetti benefici della luce solare in età pediatrica, i raggi ultravioletti possono essere anche pericolosi. Alcuni consigli:

- i bambini di età < 6 mesi devono essere tenuti all'ombra e devono indossare vestiti che proteggano la maggior parte della superficie corporea; applicare una protezione solare totale nelle zone foto esposte come viso e mani
- i bambini di età > 6 mesi devono comunque applicare creme solari protettive verso Uva e Uvb, da riapplicare sistematicamente dopo il bagno in mare o in piscina; tener presente che l'applicazione di repellenti per insetti riduce l'effetto protettivo delle creme solari.
- far indossare sempre ai bambini occhiali da sole e cappelli.



Per trascorrere vacanze in serenità, consultate nel sito www.sip.it la guida in 10 punti SITIP-SIP per viaggiare sicuri. Cosa fare prima di un viaggio, cosa portare in valigia, dove andare, cosa fare al rientro. Tutto quello che c'è da sapere sui rischi infettivi, vaccinazioni, punture di insetti e tanto altro.

UNA ZANZARA CHIAMATA TIGRE

Dalle zanzariere a un'app per difendersi

Torna l'allarme zanzare che ricorda quanto serio e tangibile sia il rischio di trasmissione di malattie pericolose per l'uomo, in particolare da parte di *Aedes albopictus*, la famigerata zanzara tigre. Sono Alessandra della Torre, parassitologa coordinatrice del gruppo di Medical Entomology della Sapienza e da sempre in prima linea sullo studio di zanzare vettrici di malaria e di altre patologie, e Beniamino Caputo, suo principale collaboratore nell'ambito di ricerche su *Aedes albopictus*, a spiegare i rischi reali per la salute dell'uomo. "I virus esotici, come il Dengue, il Chikungunya e da ultimo lo Zika, possono essere importati in Italia nel sangue di viaggiatori provenienti da aree tropicali endemiche; se i soggetti sono punti da alcune specie di zanzare presenti sul nostro territorio, prima fra tutte la zanzara tigre, possono trasmettere i virus alle zanzare stesse che dopo pochi giorni possono essere a loro volta in grado di contagiare un'altra persona tramite una nuova puntura: che il rischio di propagazione di questi virus in Europa sia concreto da anni è dimostrato dall'epidemia del virus Chikungunya avvenuta in Emilia Romagna nel 2007 e da diversi casi di trasmissione autoctona di Dengue in Francia e Croazia nel 2016".

COME DIFENDERSI DALLE ZANZARE?

L'eliminazione dei focolai di proliferazione è il primo passo da compiere, svuotando i sottovasi o riempiendoli di sabbia, eliminando ristagni d'acqua e tutte quegli oggetti che possono favorire la formazione di microambienti acquatici:

- teli utilizzati per coprire cumuli di materiale e legna;
- annaffiatori e i secchi con l'apertura verso l'alto;
- piscine gonfiabili e altri giochi pieni di acqua lasciati per più giorni.

Ove non sia possibile eliminare il ristagno, si può intervenire con un intervento mirato sulle larve utilizzando uno dei numerosi prodotti in commercio.



foto: zanzamapp.it

Zanzara tigre (*Aedes albopictus*). Nera a strisce bianche, a differenza delle altre specie è attiva durante il giorno e non solo dall'alba al tramonto. Punge molto più rapidamente e fugge subito: per questo è molto difficile catturarla.

Contro le zanzare adulte esistono diverse strategie:

- zanzariere (soprattutto per i bambini), emanatori di ultrasuoni o ventilatori, trappole per zanzare, indumenti chiari che vadano a interferire con la loro percezione dei colori;
- repellenti, cioè sostanze che infastidiscono a livello olfattivo la zanzara: creme, spray ecc.;
- trattamenti chimici anti-zanzare: piastrine e liquidi insetticidi da inserire negli emanatori elettrici, zampironi o soluzioni nebulizzate nell'aria.

Ovviamente anche l'utilizzo dei repellenti cutanei richiede alcune precauzioni come:

- scegliere i prodotti tenuto conto dell'età dei soggetti e adottare grande cautela nell'utilizzo nei bambini;
- non utilizzare su pelle irritata, abrasa o ferita;
- non utilizzare spray direttamente sul volto, ma qui applicare il prodotto con le mani e in seguito lavarle;
- applicare eventualmente il prodotto anche sui vestiti;
- in caso di forte sudorazione riapplicare il prodotto;
- non ingerire, non applicare sulle mucose;
- non inalare i prodotti;
- leggere attentamente le istruzioni d'uso prima dell'utilizzo.

Fonti:

Ministero della Salute - www.salute.gov.it

Progetto Regione Emilia-Romagna - www.zanzaratigreonline.it

European Centre for Disease Prevention and Control - www.ecdc.europa.eu



GEOLOCALIZIAMO LE ZANZARE!

"ZanzaMapp" è una app multiplatforma Android, iOS, Windows Phone (ma anche normale browser su computer, tramite il sito <http://web.zanzamapp.it>) che consente di raccogliere le segnalazioni degli utenti, da incrociare poi con i dati rilevati dagli studiosi e dagli enti territoriali. L'idea di "ZanzaMapp" arriva da un ricercatore della Sapienza e si basa sulle competenze complementari del laboratorio Social Dynamics del dipartimento di Fisica, del gruppo di Medical Entomology del dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive della stessa università e di una start-up per la parte informatica e di geolocalizzazione. L'interfaccia dell'app è facile, intuitiva e consente di segnalare il numero di zanzare rilevate, il punto geografico e l'orario della rilevazione e di inviare una fotografia per l'identificazione certa della specie. A disposizione anche altri servizi utili come schede informative per riconoscere le varie specie di zanzare e i rischi ad esse connesse, su come combatterle e prevenirne lo sviluppo ed essere aggiornati su eventuali nuove emergenze sanitarie ad esse legate.

TROSYD® ONICODISTROFIE

PROBLEMI ALL'UNGHIA?
ABBIAMO I NUMERI PER
RISOLVERLI.



1 APPLICAZIONE
2 VOLTE A SETTIMANA

Ti è mai capitato di avere le unghie fragili, di un colore innaturale o con una superficie irregolare? Se non è micosi, questo problema ha un nome: "onicodistrofia".

Le cause possono essere diverse: un danno della matrice ungueale, che provoca una ricrescita anomala dell'unghia; un trauma dovuto alla pratica sportiva; l'uso costante di scarpe strette; oppure l'onicopsoriasi.

Oggi, per risolvere questo tipo di alterazioni delle unghie, puoi scegliere un trattamento specificamente formulato: **Trosyd® Onicodistrofie**.

Grazie a una innovativa composizione, Trosyd® Onicodistrofie agisce sull'unghia a un doppio livello:

- Ne promuove la guarigione, favorendo una ricrescita sana, regolare e forte
- La protegge da aggressioni esterne perché crea un film protettivo che previene le recidive.

PROBLEMI ALL'UNGHIA: OGGI PUOI RISOLVERLI CON TROSYD® ONICODISTROFIE.

È un Dispositivo medico CE. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Aut. Min. Sal. del 17/04/2018

Disponibile in farmacia e parafarmacia.
www.trosyd.it

GIULIANI

NOVITÀ

unidea

Benessere a portata di mano

E' nata **UNIDEA**:
un'ampia gamma
di prodotti **convenienti**
e di **qualità** controllata
e garantita.

Una gamma completa di prodotti pensati
specificatamente per la cura della persona,
frutto dell'esperienza di una delle più
grandi aziende di farmacisti in Italia.

Sicurezza e alti standard qualitativi fanno
di Unidea una conveniente alternativa alle
marche più conosciute.



INTEGRATORI • IGIENE PERSONA • SANITARIA • Elettromedicali • IGIENE ORALE • MEDICAZIONE • IGIENE INFANZIA

Chiedi al tuo farmacista e scopri la convenienza di Unidea.

PRONTI PER L'ESTATE!

Preparati galenici per ogni evenienza

Giorgia Giorgini – farmacista farmacia comunale 8



foto: Ravenna Farmacie

Finalmente è arrivata l'estate è con lei il sole e le vacanze! È importante, quindi, prepararsi nel miglior modo possibile.

ABBRONZATURA

Se desideriamo ottenere un'abbronzatura dorata proteggendo la pelle dai danni del sole sarebbe opportuno abbinare alla crema solare l'assunzione dell'integratore **Acini d'uva composto**, prodotto dal laboratorio galenico della farmacia comunale 8, che contiene zafferano ed *Haematococcus pluvialis*, ricchi di carotenoidi e potenti antiossidanti in grado di rallentare il processo di invecchiamento cellulare; tale preparato contiene anche la curcuma, composto dai molteplici effetti protettivi contro alcune patologie degenerative e coadiuvante nell'esaltare l'abbronzatura contribuendo a proteggere la cute. Il binomio integratore e protezione solare è utile soprattutto per chi ha problemi di eritemi, ma anche per non scottarsi e per la prevenzione di rughe.

L'eritema, infatti, è tipico dell'estate e può essere causato dal sudore o dai raggi solari soprattutto in caso di pelle particolarmente sensibile. Per tale problema il nostro laboratorio allestisce una crema a base di iperico, che riduce il rossore causato dalla eccessiva esposizione solare, fornisce e calma il bruciore, e di calendula, pianta nota per il suo potere terapeutico per tutte le malattie della pelle.

PUNTURE D'INSETTI

L'estate è anche la stagione della vita all'aria aperta, delle lunghe ore trascorse sulle spiagge, in acqua, sui sentieri di montagna o sulle rive dei laghi. Ed è proprio qui che si trova un insidia in agguato: gli insetti che con le loro punture diventano responsabili di un classico fastidio del periodo estivo. Dal nostro laboratorio arriva un rimedio adatto a tutta

la famiglia che permette di liberarsi dal prurito e fastidio causati dalle punture di insetti. Il preparato, **Arnica-iperico composto**, contiene arnica, che grazie alle sue proprietà antisettiche allevia dolore e prurito riducendo anche l'edema che può fuoriuscire, e iperico, anch'esso buon decongestionante e antinfiammatorio.

DISTURBI ALLE GAMBE

Senso di pesantezza, tendenza al gonfiore delle caviglie, indolenzimento, formicolio. Disturbi alle gambe molto comuni con l'arrivo del caldo, specie per chi trascorre molte ore in piedi. Per tale problematica allestiamo **Centella composta gocce** che contiene *Orthosiphon*, centella, equiseto e pilosella, quattro utili rimedi per un'attività drenante, diuretica e di ritenzione idrica; l'artiglio del diavolo conferisce al preparato anche un'attività antidolorifica. Le gocce possono essere abbinate a un preparato **Centella comp**, in gel o in crema, che contiene ippocastano, pianta i cui semi hanno proprietà vasocostrittrici e drenanti a livello linfatico; centella, nota per le sue proprietà flebotoniche, mentre il *Ginkgo biloba* agisce sia a livello della circolazione centrale che di quella periferica riducendo la pesantezza e il gonfiore degli arti inferiori.

"PROVA COSTUME"

Ecco il momento giusto per lavorare sul nostro corpo. Drenare e depurare con frequenza il nostro organismo è necessario per mantenerci in salute



foto: Ravenna Farmacie

La farmacista Giorgia Giorgini.



eliminando le tossine e gli elementi dannosi. Il drenaggio lo possiamo fare con **Pilosella comp gocce** in cui *Orthosiphon*, pilosella, equisetto e betulla promuovono l'eliminazione di acqua e ioni inibendo il riassorbimento a livello renale; sono per questo utili nel combattere la ritenzione idrica e agevolare il drenaggio. Il preparato contiene anche ginepro, che ha un'attività depurativa sia a livello renale che epatico.

Linf a di betulla composta gocce è invece un preparato adatto a contrastare gli inestetismi della cellulite in quanto, oltre alla pilosella, contiene la betulla, con effetto disintossicante, diuretico e stimolante il metabolismo dei grassi riducendone l'accumulo; l'ananas grazie alla bromelina elimina il gonfiore e la ritenzione idrica e infine la centella asiatica, riduce la formazione di fibre cutanee ed elimina liquidi e tossine in eccesso agendo in profondità.

In estate è anche più facile dimagrire infatti con l'afa abbiamo voglia di leggerezza e semplicità anche in tavola, l'appetito diminuisce e il sole ha un effetto benefico sull'umore. Quindi si può approfittare del momento per perdere un po' di peso, aiutando anche il metabolismo con l'assunzione del termogenico **Citrus composto**. Tale preparato contiene *Citrus* che - grazie alla sinefrina - induce un'azione lipolitica, cola noci - ricco di caffeina e xantine - aiuta la perdita di peso riducendo la sensazione di appetito e promuove il rilascio di succhi gastrici favorendo una buona digestione e gambo di ananas, che contiene bromelina, ricca di enzimi proteolitici che partecipano attivamente alla digestione delle proteine, rendendola più efficace, stimolando sia lo stomaco, sia il fegato a svolgere al meglio le loro funzioni; ottenendo così una buona digestione che permette di evitare fastidiosi gonfiori addominali, responsabili di rotondità, e di favorire il dimagrimento.

Il personale della farmacia comunale 8 di Ravenna è sempre a disposizione per consigliare il prodotto più indicato alle vostre problematiche. Il nostro laboratorio è in grado di allestire anche preparati personalizzati, studiati sulle esigenze della singola persona.



www.pixabay.com - Image free

FORATURA DEI LOBI AURICOLARI

Per mettere gli orecchini vado in farmacia

Lucia Cicognani - farmacia comunale 8

Un tipico esempio dell'incontro tra salute, estetica e moda è rappresentato dalla foratura dei lobi auricolari.

Può essere il primo paio di orecchini da bambina o l'ennesimo buco sin dove il lobo lo consente: ciò che accomuna le due esperienze è la necessità di sicurezza per la tutela della salute. Nel percorso che ha visto l'azienda Ravenna Farmacie introdurre i punti autorizzati per la foratura dei lobi auricolari in alcune farmacie, il servizio si è rivelato essere la risposta a una effettiva esigenza, sia delle mamme, sia degli adulti di entrambi i sessi. Il metodo adottato è un sistema all'avanguardia in termini di sicurezza, igiene e praticità d'uso. Non è cruento poiché utilizza una capsula monouso che non espone a sanguinamento: l'orecchino è totalmente incapsulato e protetto perciò non contaminato, la foratura dei lobi è delicata sicura precisa e indolore. Il sistema ha un funzionamento a pressione manuale perciò più morbido rispetto alle pistolette automatiche a molla. Si possono eseguire più fori in una volta.

Gli orecchini sono biocompatibili (conformi alla Direttiva europea 2004/96/CE), molto sottili e appuntiti, dotati di chiusura di sicurezza e realizzati in acciaio chirurgico, titanio oppure oro18kt. Anche la componente estetica non è posta in secondo piano, e nelle farmacie numerosi sono i modelli proposti, di diverse forme e colori, in modo da soddisfare i gusti di persone di tutte le età e sesso.

Una volta effettuata la foratura, bisogna tenere gli orecchini per almeno 6 settimane senza toglierli mai. Durante le due settimane successive, è sufficiente disinfettare la zona circostante il foro con salviette imbevute e non utilizzare semplice cotone idrofilo che lascia residui.

Per quanto riguarda i minori, è preferibile che abbiano compiuto 5 anni d'età ed è necessario siano accompagnati da un genitore che deve firmare l'autorizzazione alla foratura.

LE FARMACIE COMUNALI PRESSO LE QUALI È ATTIVO IL SERVIZIO

- Farmacia comunale 8 di Ravenna (*)
- Farmacia comunale di Pinarella
- Farmacia comunale di Alfonsine
- Succursale Tagliata
- Farmacia comunale 3 di Porto Corsini

(*)Per usufruire del servizio presso la farmacia comunale 8 è preferibile prendere appuntamento in quanto solo alcuni operatori eseguono il servizio.

RAVENNA FARMACIE S.R.L.

*da sempre
a fianco
della tua
famiglia*



**DEDICATE AI POSSESSORI DELLA CARTA "LE TUE FARMACIE"
VALIDE PER I MESI DI LUGLIO, AGOSTO E SETTEMBRE 2018**

AQUILEA INTEGRATORE

INTEGRATORI ENERGIA
GUSTO MOJITO O SEX ON THE BEACH
10 BUSTINE



SCONTO 20%

SOLARI LINEA URIAGE



**SCONTO
35%**

HELAN CREME CORPO

TOTALBODY
ACQUACREAM
RIMODELLANTE

BAGNOLIO
DETERGENTE
PELLI SENSIBILI



SCONTO 20%

S.O.S. PELLE OFFICINALE

CREMA LENITIVA NATURALE
TUBETTO 25ML



~~€ 8,40~~
€ 5,90

EUCERIN CREMA IDRATANTE

CREMA IDRATANTE AQUAPORIN ACTIVE
LIGHT (PELLE NORMALE/MISTA)
E RICH (PELLE SECCA)



~~€ 18,50~~
€ 11,90

CYS CONTROL FORTE



INTEGRATORE
PER IL COMFORT
DELLE VIE URINARIE

SCONTO 20%

EUCERIN DEODORANTI

ROLL-ON ANTITRASPIRANTE
SPRAY DEODORANTE
ANTITRASPIRANTE INTENSIVO
ROLL-ON PELLI SENSIBILI
SPRAY DEODORANTE
PELLI SENSIBILI



~~€ 9,30~~
€ 4,90

COTIDIERBE INTEGRATORE

BENESSERE INTESTINALE



CONFEZIONE DA
100 COMPRESSE

CONFEZIONE DA
45 COMPRESSE
NUOVA FORMULA

SCONTO 25%

AZ DENTIFRICI

PROEXPERT PULIZIA PROFONDA
PROEXPERT PREVENZIONE SUPERIORE
PROEXPERT DENTI FORTI
3D WHITE LUXE BIANCO BRILLANTE



~~€ 3,05~~
€ 1,90

ORAL-B SPAZZOLINI

SPAZZOLINO INDICATOR SETOLE
MEDIE TESTINA DA 35MM O 40 MM



~~€ 2,40~~
€ 1,90

COLPHARMA ANTIZANZARE

BRACCIALETTA ANTIZANZARE SONICO
DISPOSITIVO ANTIZANZARE
A ULTRASUONI PORTATILE
DISPOSITIVO ANTIZANZARE
A ULTRASUONI DA PRESA



**SCONTO
20%**

IALUSET CREMA



IALUSET CREMA
TRATTAMENTO FERITE

IALUSET PLUS
FERITE E USTIONI

SCONTO 20%



RAVENNA
FARMACIE
S.r.l.

Le TUE farmacie

carta fedeltà

*la carta
le tue
farmacie
è gratuita!*

Le immagini dei prodotti sono puramente indicative. Tutte le offerte sono valide sino ad esaurimento scorte.

Ravenna Farmacie s.r.l.
Via Fiume Montone Abbondato, 122 - 48121 Ravenna
Tel. +390544 289111 - Fax +390544 289137 - info@farmaciaravenna.com

P. IVA e C.F. 01323720399 - Numero REA: 84780 - Iscrizione Registro
Imprese Ravenna N° 01323720399 Capitale Sociale I.V. € 2.943.202
L'Azienda ha adottato il Modello Organizzativo ex D.Lgs 231/01
Società sottoposta a direzione e coordinamento di Ravenna Holding s.p.a.

LE PROMOZIONI DI FARMACOM

pensate per te



€ 9,70

FITOIL
Olio secco
100 ml



€ 5,20

RESCINIL
Crema gel
tb. 50 g



€ 7,90

ZOVIRAX LABIALE
5% Crema
2 g



€ 7,90

SAUGELLA DERMOLIBRIDO
detergente intimo
500 ml



€ 13,90

SAUGELLA ATTIVA
detergente intimo
500 ml



€ 13,90

SAUGELLA POLIGYN
detergente intimo
500 ml



€ 10,70

VOLTAREN EMULGEL
Gel 2%
60 g

€ 7,90
POLIDENT
Lunga tenuta
70 g



€ 3,50
PARODONTAX
Original
75 ml



LINEA SOLARI AVÈNE

- 25% sull'acquisto di 1 prodotto
- 30% sull'acquisto di 2 prodotti
- 40% sull'acquisto di 3 prodotti

Le promozioni hanno validità dall'1 luglio al 31 agosto 2018 o fino ad esaurimento scorte